

Допинг в спорте. Введение.

Введение	2
Актуализация дисциплины	2
Допинг как глобальная проблема спорта	5
Распространенность допинга в разных видах спорта	11
История борьбы с допингом в спорте	14
Понятие допинга. Определение допинга Всемирной антидопинговой организацией. Определение понятия «Допинг» на основе Всемирного антидопингового кодекса. «Бытовая» трактовка допинга как препарата, повышающего спортивный результат, ее отличие от научной.	21
Распространенность нарушений антидопинговых правил	23
10 антидопинговых правил, их смысл. Суть антидопинговых правил как инструмента регламентации честной спортивной борьбы. Виды нарушений антидопинговых правил.	26
Всемирный Антидопинговый кодекс	31
Общероссийские антидопинговые правила	35
Самостоятельная работа	

СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ,
ПЕДАГОГИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Введение

Целью образовательной антидопинговой программы является формирование установки у подрастающего поколения о недопустимости допинга как явления, не только чреватого рядом негативных последствий, несовместимого с воспитательным и оздоровительным потенциалом спорта, но и противоречащего сути спорта как такового.

Допинг представляет собой серьезную проблему, значимость которой в настоящее время вышла за рамки спорта и, в частности, оказалась связана с репутационными потерями для страны в целом.

Решение данной проблемы не может ограничиваться контрольно-запретительными мерами; не менее важно формирование у спортсменов, а также у будущих специалистов в области физической культуры и спорта (тренеры, преподаватели, специалисты по антидопинговому обеспечению) установки о нетерпимости к данному явлению на ценностномотивационном уровне.

Задача предлагаемой программы – не ограничиваясь информированием, подвести слушателя к убеждению о недопустимости допинга как следствию личного выбора.

Допинг рассматривается как проблема общества, вышедшая за рамки спорта.

Изучение дисциплины направлено на формирование общепрофессиональной компетенции «Способен проводить работу по предотвращению применения допинга».

Актуализация дисциплины

В последнее время наблюдается неоднозначная ситуация в отечественном спорте, связанная с проблемой применения допинга, особенно ярко проявляющаяся в определенных и популярных видах спорта.

Как правило, ответственность за применение допинга в результате несет сам спортсмен, что ведет к приостановке, а в исключительных случаях и к прекращению его профессиональной деятельности.

Данную проблему необходимо рассматривать не только как медицинскую (через призму грамотного применения лекарственных препаратов для восстановления физической формы), но и как проблему подготовки спортс-

менов (тренерскую), управления процессом подготовки (организационно-управленческую), а также через информирование о новейших достижениях в области антидопинговых исследований, подготовки и проведения профилактической работы, направленной на предотвращение антидопинговых нарушений.

Исправить сложившуюся ситуацию возможно только за счет подготовки новых высококвалифицированных кадров, отвечающих не только запросам современного состояния отрасли физической культуры, работодателя, но и тем вызовам, которые складываются в общемировой системе физической культуры и спорта: необходимости повышения спортивных результатов, мастерства и не нарушения антидопингового законодательства.

Все это возможно при условии повышения квалификации тренеров и работников физической культуры и спорта по программе «Антидопинговое обеспечение».

Появление указанной дисциплины выявило следующую проблему: какие требования брать за основу при подготовке специалистов отрасли физической культуры, обладающих грамотностью в области антидопингового обеспечения.

В результате анализа теоретических источников можно выделить следующие основания для данной учебной дисциплины:

СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ,
ПЕДАГОГИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

1) политические:

- национальный успех;
- политическая презентация страны на мировой арене;
- идеологический и мотивационный фактор для населения страны;
- существование политики двойных стандартов;

2) экономические:

- привлечение инвестиций в строительство инфраструктуры для проведения соревнований мирового уровня;
- развитие спортивной, дорожной и иной инфраструктуры страны;
- развитие туристического кластера экономики и т. д.;

3) научные:

- развитие фармакологии, фармацевтической отрасли и индустрии пищевых добавок;
- исследования в области эргогенных средств и методов;
- разработка новейших восстановительных методик и др.;

4) моральные/идеологические:

- поддержание и реализация принципа «честной игры»;
- соблюдение принципов Олимпизма;
- соблюдение всеми спортсменами этических норм поведения;

5) нормативные:

- соблюдение антидопингового законодательства всеми сторонами (спортсменами, тренерами, российскими и международными антидопинговыми агентствами);
- развитие спортивного права в стране;
- устранение противоречий между содержанием Всемирного антидопингового кодекса, его реализацией и международными нормами защиты прав человека;
- защита отечественных спортсменов на мировой юридической арене.

Указанные основания не являются исчерпывающими, но они положены в основу данной учебной дисциплины.

Допинг как глобальная проблема спорта

Несмотря на то, что официальная идеология современного международного спортивного движения - возврат к честной и бездопинговой борьбе, "чистым" спорт не был никогда.

Согласно сохранившимся свидетельствам греческие олимпионики глотали **бараньи яички** - естественный источник гормона тестостерона, прародителя всех анаболиков. В разные времена и у разных народов для «улучшения спортивной формы» употребляли **мухоморы, коку, гашиш**. Уже ко времени первых современных Олимпийских игр, которые состоялись в 1896 году, спортсмены обладали достаточно широким арсеналом средств фармакологической поддержки, **от кодеина до стрихнина**.

На Олимпийских играх 1904 года американца Томаса Хикса, выигравшего марафонский забег, откачивали четверо врачей после приема бренди с добавлением **кокаина и стрихнина в качестве стимулятора**. Откачали... и вручили золотую медаль.

На древних Олимпиадах не разрешалось предварительно договариваться о результатах и играть в поддавки. **Все остальное – пожалуйста!**

Чарльз Йезалис, профессор Пенсильванского университета в США, занимающийся историей препаратов, улучшавших физическую форму, считает, что древние олимпийцы пили специальные настои трав в вине, принимали галлюциногены, а также злоупотребляли мясом, которое в древней Греции ели далеко не каждый день, и особенно налегали на сердца и тестикулы животных. "Человечество никогда не знало чистого спорта", - считает он.

Ему вторит другой историк спорта, Уильям Блейк Тиррел, автор книги "Запах пота: Греческие атлеты, Олимпийские игры и культура": "Победа была всем! Если они считали, что им поможет рог носорога, то они его растирали в пудру и принимали с вином". Допинга не избежали даже лошади, при-

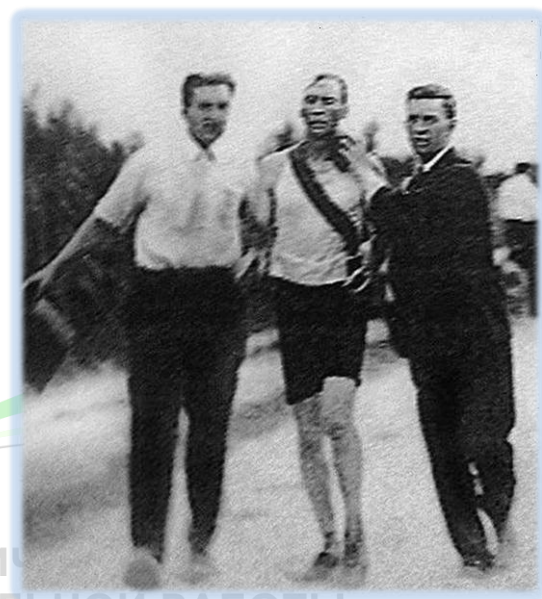


Фото. Томас Хикс на финише

нимавшие участие в гонках колесниц: их поили слабоалкогольным медом, чтобы они бежали еще быстрее.

XX век «обогатил» перечень допингов такими препаратами, как анаболические стероиды (1935), амфетамин и его производные. Во время войны появилось понятие как «легальный допинг» - различного рода стимуляторы, употреблявшиеся летчиками, разведчиками, парашютистами, десантниками. В начале XX века популярным допингом была смесь стрихнина, героина, кокаина и кофеина. Каждый спортсмен устанавливал личную пропорцию. Эта практика была широко распространена вплоть до 1920-х годов, когда героин и кокаин стали отпускать исключительно по рецептам".

Россия - не в лидерах, но и не среди отстающих стран!

Страны-нарушители антидопинговых правил

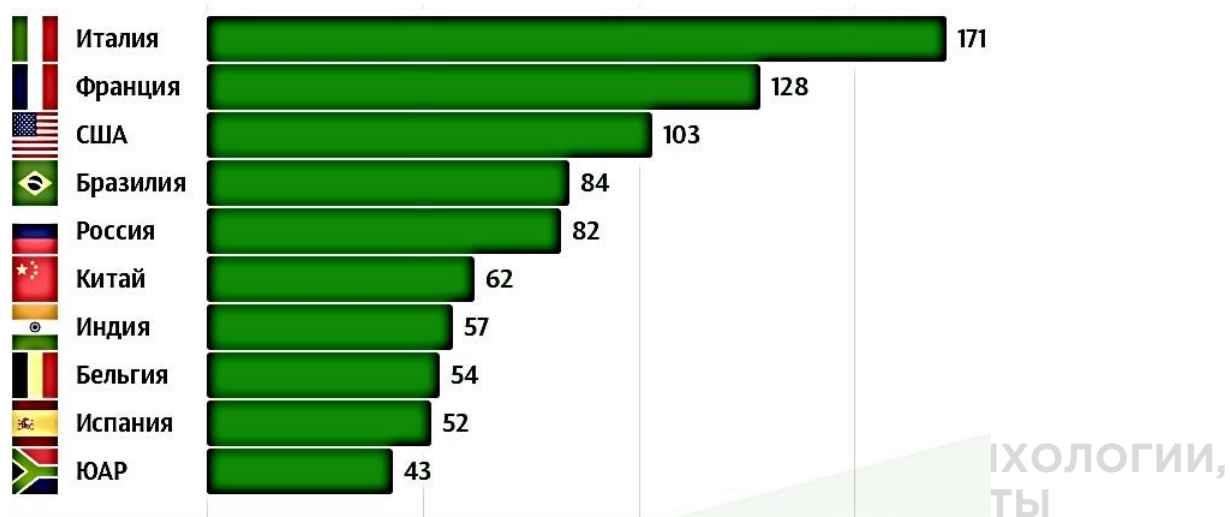


Рисунок 1. Рейтинг стран по нарушению антидопинговых правил в 2017 году

Источник: <https://ee.sputniknews.ru/infographics/20191223/18835940/V-kakikh-stranakh-bolshe-antidopingovykh-narusheniy-chem-v-Rossii.html>

Победа в спорте больших достижений всегда сопровождалась материальными благами и славой. На заре человеческой цивилизации, когда нормы морали и нравственности существенно отличались от современных, а понятие "честной игры" означало "все что угодно, чтобы победить", спортсмены пользовались всеми возможными средствами, чтобы добиться победы, и не считали это зазорным.

Несколько тысячелетий спустя общая картина, по большому счету, изменилась совсем немного.

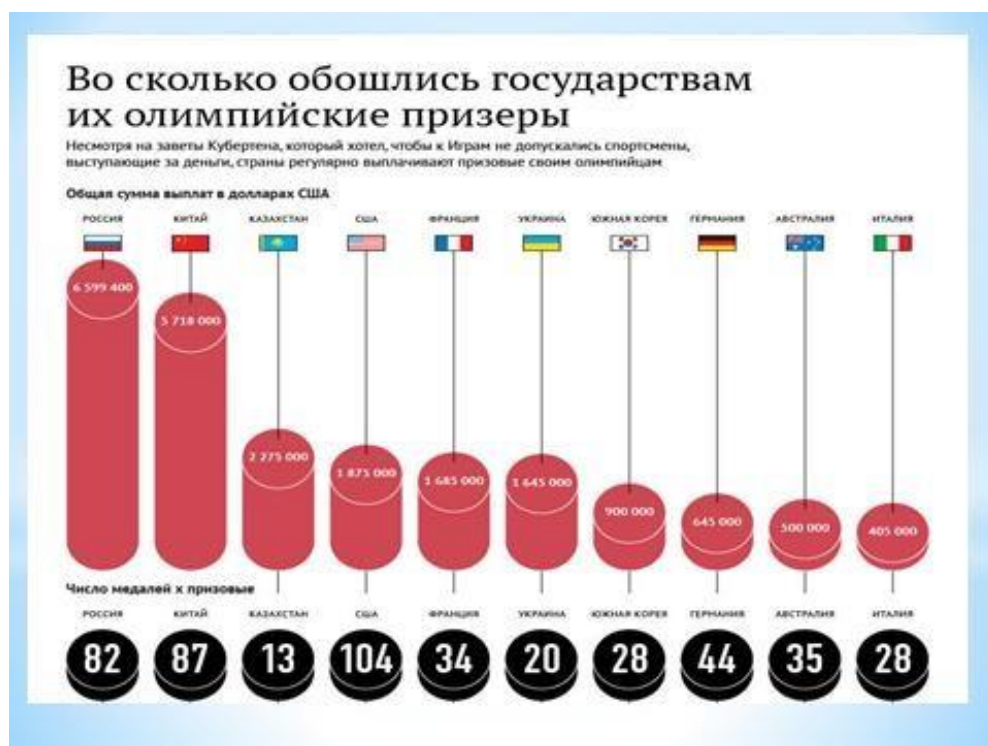


Рисунок 2. Общая сумма выплат призерам Олимпийских игр 2012 года.

Источник: <https://vena45.livejournal.com/575363.html>

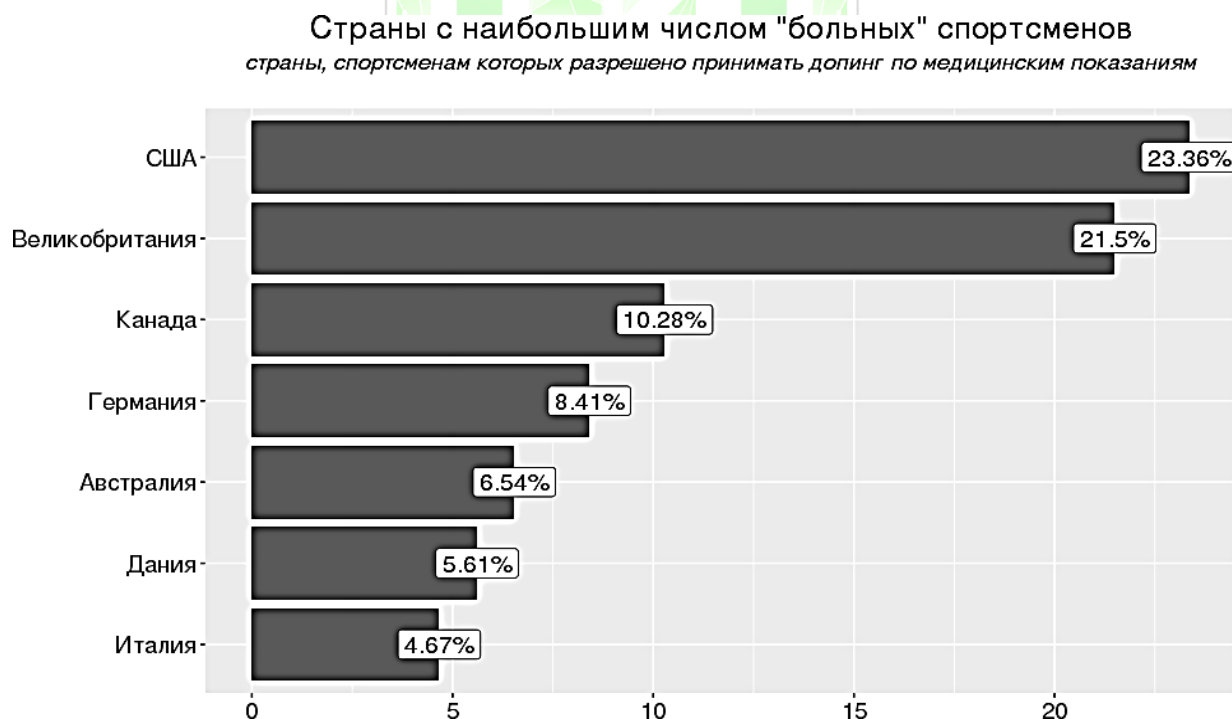


Рисунок 3. Рейтинг стран по количеству оформленных разрешений (ТИ), официально разрешающих спортсменам прием препаратов из Запрещенного списка в 2017 году.

Источник:

<https://ruxpert.ru/%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%81>

Допинг является явлением, которое занимает особое место в спорте высших достижений. Его применение входит в противоречие с основными



СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ,
ПЕДАГОГИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

принципами спорта, идеалами и ценностями философии олимпизма. Вполне естественно, что МОК уже более полувека ведет активную борьбу с этим явлением.

На сегодняшний день применение допинга стало одной из самых актуальных проблем в мировом спортивном движении. Допинговые скандалы происходят на глазах у миллиардов зрителей и наносят невосполнимый ущерб репутации государства и всему спорту. Если двадцать лет назад от соревнований отстраняли единичных атлетов, то сейчас отстраняют целые команды, страны. Выход из создавшегося критического положения находится, прежде всего, в изменении общественного мнения в этой сфере. Общество должно изменить свою позицию по отношению к спортсменам и спортивной фармакологии, иначе в этой войне не будет победителей, - проиграют все: и спорт, и зрители.

Антидопинговое законодательство с каждым годом не только совершенствуется, но и ужесточается. Одно временно "совершенствуются" и методы ухода от ответственности. Подобный процесс характерен во всех сферах общественной жизни всех государств. Этот процесс как вечное противостояние добра и зла, щита и меча. В списке запрещенных для употребления спортсменами стимулирующих средств появляются все новые и новые препараты, но до победы над этим злом еще очень далеко.

Большинство препаратов, признаваемых в мире спорта в качестве допинга, в обычной жизни не запрещены законом и довольно часто рассматриваются как один из эффективных видов лекарства. Поэтому борьбу с допингом ведут не правоохранительные органы государства, а специально уполномоченные спортивные организации, имеющие статус общественных и негосударственных. Они наделяются контрольно-надзорными и процессуальными полномочиями, обязательными для исполнения в мире профессионального спорта.

Фактически, как и в других сферах общественной жизни, в спорте идет постоянный процесс совершенствования щита и меча, средств защиты и нападения. Можно ли остановить этот процесс? С большой долей вероятности можно только сделать печально достоверный вывод о том, что это так же невозможно, как постановка и попытка достижения в СССР мифической цели не только по искоренению преступности, но и причин, ее порождающих.

Речь может идти только о минимизации степени распространенности этого негативного явления. Об этом свидетельствует и вся история борьбы с допингом. По данному вопросу даже среди известных и авторитетных специалистов в мире спорта отсутствует единая точка зрения.

С медицинской точки зрения принятие таких препаратов, часто не обоснованных и не контролируемых, может являться опасным для здоровья и жизни спортсмена. В современных спортивных соревнованиях смертельные случаи, вызванные употреблением спортсменами запрещенных веществ, случаются довольно часто. Помимо существенного вреда для здоровья и жизни спортсменов, применение таких средств противоречит морально-этическим нормам спортивного движения и основной задаче современного спорта. Необходимо постоянно продолжать непрерывную борьбу с допингом, эту мысль подтверждают слова Жака Порре, который сказал: «Допинг, безусловно, самая сильная угроза для спорта в 21-м веке. Это подрывает здоровье спортсменов и лишает веру в спортсменов».

Неожиданно в олимпийском спорте возникла новая, не менее острая проблема: наличие WADA — организации, сумевшей практически выйти из под контроля международной олимпийской системы, стать над олимпийским спортом, спортсменами, тренерами, учеными. Политическими лозунгами, манипуляциями и маневрированием агентство сумело получить поддержку авторитетных международных организаций, правительств разных стран, политических лидеров, не вникших в существо рекомендуемых подходов и методов борьбы с допингом, а увлеченных общей благородной идеей - искоренением одного из проявлений мошенничества в спорте (тем более, опасного для здоровья спортсменов).

Специфика спорта и его нацеленность на демонстрацию наивысших результатов, на победу, на рекорд, на подавление соперников, на предельную мобилизацию физического потенциала стимулируют спортсменов, тренеров, врачей, менеджеров на поиск и использование всех возможных средств для достижения искомого результата. Среди этих средств находится место и допингу, и насилию, и жульничеству. Исключительная политизация и коммерциализация олимпийского спорта не только провоцирует спортсменов, врачей и тренеров на применение запрещенных веществ, но нередко проявляется и в политике двойных стандартов на уровне национальных Олимпийских ко-

митетов (НОК), национальных и международных спортивных федераций, правительственных организаций разных стран, ответственных за спорт.

Поэтому ответственность за применение допинга, как и за другие негативные явления в спорте, должны нести не только спортсмены, но и МОК, международные спортивные федерации и виды спорта в целом, НОК и страны. В этом плане политика МОК и WADA, несомненно, является правильной: вовлечение в борьбу с допингом не только спортивных структур, но и авторитетных международных организаций (ООН, Совет Европы, ЮНЕСКО и др.) и правительств стран - участниц олимпийского движения. Однако эта деятельность и ее координация окажутся успешными лишь в том случае, если сама методология подхода к проблеме применения допинга, а также ее организационные основы будут кардинально пересмотрены.

Можно выделить направления, работа в которых могла бы нормализовать ситуацию с применением допинга, снять противоречия в этом вопросе между представителями разных структур международной олимпийской системы.

1. Реализация широких образовательных программ среди всех участников олимпийского движения, начиная с детских спортивных школ и спортивных клубов и заканчивая МОК и НОК, международными и национальными спортивными федерациями, государственными органами управления спортом.
2. Проведение широкомасштабных научных исследований по разработке системы разрешенных к применению эргогенных средств и методов, минимизации количества запрещенных, определения четкой грани между разрешенными и запрещенными средствами с учетом специфики разных видов спорта с участием специалистов в области организации и управления спортом, теории и методики подготовки спортсменов, медицины, фармакологии, юриспруденции и др.
3. Предоставление врачам возможности использовать при медицинском обслуживании спортсменов (включая профилактическое) всего арсенала легальных лекарственных препаратов по научно-обоснованным и рекомендованным медицинской наукой схемам.
4. Необходимость постоянной борьбы с допингом не только в интересах олимпийского движения и олимпийского спорта, в интересах рациональной подготовки и охраны здоровья спортсменов, но и для сохранения и плодотворности

творного развития самой антидопинговой системы, ее действенности и авторитета.

Распространенность допинга в разных видах спорта

На первый взгляд, у граждан может сложиться впечатление, что проблема допинга характерна для всего профессионального спорта в целом вне зависимости от конкретного вида спорта. По результатам исследования Фонда «Петербургская политика», разработан рейтинг медийной репутации разных видов спорта. Основным критерием для ранжирования исследователи выбрали частоту обсуждения в российских СМИ темы использования допинга в том или ином виде спорта за последние три года. Среди видов с худшей репутацией из-за допинг-скандалов — дисциплины, где российские спортсмены традиционно имеют хорошие позиции: легкая и тяжелая атлетика, плавание, биатлон, лыжный спорт. Среди самых благополучных — игровые виды, в том числе футбол и хоккей, а также спортивные дисциплины, имеющие репутацию интеллектуальных видов, — шахматы, теннис, фехтование и фигурное катание.

В составленном «Петербургской политикой» рейтинге присутствуют 39 популярных видов спорта, которым присвоено от одного до пяти «репутационных» баллов. Чем ниже балл, тем чаще тема допинга всплывала. В основе — качественный анализ публикаций в российских СМИ: исследователи проверяли частоту и контекст употребления слова «допинг» в публикации о том или ином виде.

Наиболее часто тема допинга всплывает в публикациях о тяжелой атлетике (эта дисциплина получила один балл). Из 172000 публикаций об этом виде спорта в 29000 упоминалась проблема использования запрещенных препаратов (17,2%). Примерно такой же процент (16,28%) зафиксирован и в публикациях о легкой атлетике.

Столь низкая медийная репутация этих спортивных дисциплин обусловлена большим количеством допинговых скандалов, проблемы с которыми признавали и спортивные чиновники. Президент Международного олимпийского комитета (МОК) Томас Бах этим летом заявил о возможности исключения тяжелой атлетики из ОИ-2024, если проблема допинга не будет решена.

Тяжелая репутация.

В 2016 году МОК объявил, что 11 из 15 тяжелоатлетов, сдавших положительные допинг-тесты на Олимпиаде-2008, были призерами (включая китайских и российских). В 2017 году из-за применения допинга была полностью дисквалифицирована сборная Болгарии. Двое польских спортсменов не были допущены на ОИ-2016. В конце сентября Международная федерация тяжелой атлетики (IWF) отстранила Федерацию тяжелой атлетики России от участия в международных соревнованиях на один год за допинговые нарушения. «Ситуация в российской тяжелой атлетике самая сложная в плане борьбы с допингом. Предстоит большая работа, чтобы очистить нашу тяжелую атлетику от этого», — заявлял в бывший глава ОКР Александр Жуков.

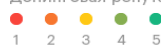
Российская сборная по легкой атлетике была отстранена от участия в Олимпийских играх 2016 года в полном составе после расследования WADA.

Велоспорт, атлетика, бодибилдинг, плавание «безоговорочно лидируют во всем мире по числу нарушений антидопинговых правил», прокомментировал РБК главный специалист по спортивной медицине Минздрава Борис Поляев. «Это самые тя-

Рейтинг «токсичности» репутаций наиболее популярных видов спорта по теме допинга

2014–2017 год

Доинговая репутация:



	Число упоминаний	Число упоминаний со словом «допинг»/ % упоминаемости	
Тяжелая атлетика	172 339	29 637 17,2%	●
Легкая атлетика	606 067	98 678 16,3%	●
Санный спорт, бобслей, скелетон	120 246	14 698 12,2%	●
Гребля	31 158	3 583 11,5%	●
Конькобежный спорт	97 762	7 562 7,7%	●
Биатлон	538 526	32 471 6,03%	●
Велоспорт	178 105	9 751 5,5%	●
Синхронное плавание	69 342	3 290 4,7%	●
Спортивная гимнастика	124 246	4 559 3,7%	●
Спортивная стрельба	7 265	259 3,6%	●
Фехтование	170 223	5 986 3,5%	●
Триатлон	68 164	2 364 3,5%	●
Водное поло	66 436	2 168 3,3%	●
Керлинг	90 155	2 884 3,2%	●
Лыжный спорт, горные лыжи, фристайл	314 887	8 884 2,8%	●
Фигурное катание	273 476	7 529 2,8%	●
Теннис	882 399	23 945 2,7%	●
Бокс	1 200 110	31 424 2,6%	●
Бейсбол	14 486	370 2,6%	●
Гандбол	174 424	4 424 2,5%	●
Плавание	1 108 640	27 397 2,5%	●
Парусный спорт	74 968	1 852 2,5%	●
Регби	103 057	2 477 2,4%	●
Художественная гимнастика	176 637	3 447 1,9%	●
Бодибилдинг	20 369	370 1,8%	●
Бадминтон	109 494	1 764 1,6%	●
Конный спорт, выездка, конкур	121 617	1 945 1,6%	●
Пауэрлифтинг	42 261	670 1,6%	●
Сноубординг	176 563	2 424 1,4%	●
Хоккей с шайбой	1 466 178	19 471 1,3%	●
Вольная борьба, греко-римская борьба, дзюдо, карате	877 399	11 275 1,3%	●
Пляжный волейбол	98 678	1 177 1,2%	●
Волейбол	809 906	8 127 1%	●
Баскетбол	784 413	6 321 0,8%	●
Гольф	246 022	1 947 0,8%	●
Футбол	6 893 352	54 144 0,8%	●
Настольный теннис	335 578	2 302 0,7%	●
Хоккей с мячом	130 564	758 0,6%	●
Шахматы	184 973	857 0,5%	●

Источник: Фонд «Петербургская политика».

© РБК, 2017

Рисунок 4. Рейтинг репутации видов спорта по допингу.

желые виды спорта, где максимальные силовые нагрузки и нагрузки на выносливость. Кто-то таким образом снимает стресс, а кто-то употребляет гормоны для повышения силы», — отметил эксперт. Спортсмены командных видов спорта, наоборот, реже остальных принимают допинг, добавил специалист.

«Чистые» дисциплины.

Виды спорта, где важнейшую роль играют скорость реакции, координация движений и способность просчитывать ситуацию, попали на другой полюс рейтинга - в список видов с положительной репутацией. Теннис, фехтование, бадминтон, настольный теннис получили 4–5 баллов. Выше могли бы оказаться спортивная и художественная гимнастика, но в этих видах спорта часто используются запрещенные препараты для сгонки веса. Более низкий рейтинг могли бы получить и спортивные игры — хоккей, футбол, баскетбол. Но в этих видах спорта огромное количество публикаций: кто забил гол, кто сделал передачу и т.д. Из-за чего публикации, посвященные проблеме допинга в этих видах спорта, растворяются в общем объеме.

По данным РИА РУСАДА, на распространённость допинга влияет обстановка в спорте в стране/регионе, включая типы и уровни видов спорта, практикуемых в данном регионе, а также численность спортсменов и поддерживающего персонала или культура в конкретном виде спорта. Наиболее рискованными, а поэтому и наиболее тестируемыми видами спорта являются циклические и скоростно-силовые виды спорта, такие как легкая атлетика, плавание, велосипедный спорт, все виды гребли, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, лыжные гонки и биатлон. В пятерку федераций с наибольшим числом нарушений за год стабильно входят Всероссийская федерация легкой атлетики, Федерация тяжелой атлетики России, Федерация пауэрлифтинга России и Федерация велосипедного спорта. При этом, учитывая размеры и большое количество регионов России, довольно тяжело охарактеризовать допинговую культуру в конкретном регионе, в связи с тем, что многие спортсмены выступают за регион, отличный от региона рождения, или сразу за несколько. Однако в данном правиле есть ряд исключений. Например, Омская область традиционно сильна в велосипедном спорте, в связи с тем, что в этом регионе созданы подходящие условия для тренировок.

Наибольшее количество борцов является уроженцами Республик Северного Кавказа, в связи со сложившимся менталитетом проживающих в этом регионе народностей (неудивительно, что на данные субъекты приходится и большая часть нарушений в конкретном виде спорта). Однако, наиболее показательна ситуация с Республикой Мордовия, где были дисквалифицированы более 30 спортсменов ЦОП и руководитель Чегин В.М. В ходе расследования удалось собрать большой объем доказательств личной причастности Чегина к нарушению антидопинговых правил воспитанниками Центра, в связи с чем данный тренер был дисквалифицирован пожизненно.

История борьбы с допингом в спорте.

Первый документально зафиксированный случай употребления допинга людьми был отмечен в 1865 году на соревнованиях по плаванию в Амстердаме.

А в 1886 году зарегистрировали и первую жертву: от употребления допинга умер спортсмен-велосипедист.



Фото. Олимпийские игры в Амстердаме в 1928 года
1928 год - Первый запрет допинга в спорте

Определенная ирония состоит в том, что первой международной спортивной федерацией, запретившей допинг, была Федерация легкой атлетики **IAAF. В 1928 году** в свод правил федерации были включены следующие положения: "Допингом является использование любого стимулятора, который не является обычным средством для улучшения показателей в легкоатлетических соревнованиях выше среднего. Любой человек, сознательно принимающий, или помогающий принимать вышеупомянутые препараты, будет исключен из любого соревнования, на которое распространяются эти прави-

ла, или отстранен от дальнейшего участия в состязаниях легкоатлетов-любителей, проводимых под юрисдикцией данной федерации".

Несмотря на определенную запутанность и архаичность формулировки, идея ясна: **если вы не будете играть по правилам, то вы не будете играть вообще.**

Международная федерация легкой атлетики стала первой организацией, которая официально ввела запрет на допинг.

Несмотря на то, что история современного спорта уже отсчитывает вторую сотню лет, борьба с темной стороной спортивной медицины началась более 70 лет назад, когда в 1960 году на Олимпиаде в Риме прямо на дистанции умер датский велосипедист



Фото. Смерть Курта Йенсена

Курт Йенсен. **26 августа 1960 года** атлет рухнул во время 100-километровой гонки. Вскрытие показало наличие в его крови следов амфетамина.

13 июля 1967 года британский велосипедист Томми Симпсон умер во время 13-го этапа знаменитой велогонки "Тур де Франс". Девизом Симпсона было изречение: "Если тебя убьет десяток [таблеток, капсул, шприцов, доз, нужно подчеркнуть], прими девять и победи!" Он подбадривал себя огромным количеством амфетаминов, запивая их коньяком. В конце концов, его организм просто отказался функционировать дальше, и Симпсон умер.



Фото. Смерть Томми Симпсона

После трагической гибели Симпсона борьба с допингом в спорте пошла стремительными темпами:

Годы активной борьбы с допингом

1963 – совет Европы образует комиссию экспертов для борьбы с допингом;

1964 – Международный Олимпийский комитет (МОК) принимает медицинский кодекс;

1966 – УСИ и ФИФА вводят допинговое тестирование;

1967 - МОК учреждает первую медицинскую комиссию по борьбе с допингом, составлен первый список запрещенных препаратов и введено правило обязательного допинг-контроля на международных соревнованиях;

Дебют же медицинской комиссии МОК состоялся в 1968 году на зимних Играх в Гренобле и летних в Мехико.

Согласно определению медицинской комиссии МОК, допингом считалось введение в организм спортсменов фармакологических препаратов, искусственно повышающих его физические возможности, а также осуществляемые с теми же целями любые манипуляции с биологическими жидкостями.

Само слово «допинг» возникло, гораздо позже. Оно происходит от английского слова *dope*, которое на русский язык можно перевести как «накачивать», принимать наркотики.

1968 - Первые проверки на допинг на Олимпийских играх и первая дисквалификация за применение допинга на Олимпиаде;

1972 - Начало широких проверок олимпийских атлетов на наркотики и стимуляторы;

1974 – Внедрена первая методика обнаружения стероидов;

1975 - МОК вносит анаболические стероиды в список запрещенных препаратов;

1976 - Первое тестирование на стероиды на Олимпийских играх;

1986 – МОК запрещает кровяной допинг;

27 сентября 1988 года канадский спринтер Бен Джонсон был лишен золотой медали на Олимпийских играх в Сеуле после положительного теста на анаболический стероид – станозолол. Джонсон утверждал, что кто-то насыпал ему запрещенный препарат в травяной чай, но олимпийские власти ему не поверили и отстранили спортсмена от участия в соревнованиях на два года.

В 1989 году во время судебного разбирательства признал, что употреблял допинг с 1981 года; был лишен титула чемпиона мира, а его мировые рекорды (100 м и 60 м в зале) были аннулированы.

1988 – МОК принимает Антидопинговый кодекс Олимпийского движения;



Фото. Бен Джонсон

Теперь, согласно определению медицинской комиссии Международного олимпийского комитета, допингом считается введение в организм спортсменов любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т. д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат.

По правилам медицинской комиссии МОК допингом признается препарат, последствия применения которого могут быть определены средствами допинг-контроля. Иными словами, спортсмена можно считать принявшим допинг только в том случае, если принятое вещество может быть объективно определено в соответствующих пробах.

1994 - на Азиатских играх в Хиросиме 11 китайских спортсменов, в том числе 7 пловцов, показали положительные результаты на допинг. Китайские атлеты были лишены девяти из 23 завоеванных ими золотых медалей.

С той поры антидопинговые структуры МОК продвинулись очень далеко. Своего апогея работа медицинской комиссии МОК достигла в 1999 году, когда для усиления борьбы с "химией" было создано **Всемирное антидопинговое агентство (WADA)**, которое так рьяно взялось за работу, что теперь ни один спортсмен себя не может чувствовать спокойно.

1999 – Первая Всемирная конференция по допингу в спорте (Лозанна)

10 ноября 1999 года было создано Всемирное антидопинговое агентство WADA. Решение о его создании было принято на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, которая прошла в Лозанне в феврале того же года. В соответствии с Лозаннской декларацией агентство должно было начать полноценную работу уже на Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году.

Всемирное антидопинговое агентство (англ. WADA, World Anti-Doping Agency)

Независимая организация, осуществляющая координацию борьбы с применением допинга в спорте, созданная при поддержке Международного олимпийского комитета. Фонд, финансируется МОК (50% бюджета) и органами государственной власти стран мира. Пять регионов мира делают ежегодные взносы в фонд WADA в следующих пропорциях: Африка - 0,5%, Америка - 29%,

Всемирное антидопинговое агентство	
World Anti-Doping Agency (WADA)	
	
Административный центр	Tour de la Bourse ^[1] Монреаль, Монреаль, Квебек, Канада
Адрес	Монреаль, Канада
Тип организации	некоммерческая организация и антидопинговая организация ^[2]
Руководители	
Президент	Витольд Банька
Основание	
Дата основания	ноябрь 1999
wada-ama.org ^[3]	

Азия - 20,46%, Европа - 47,5%, Океания - 2,54%. Размер взносов отдельных стран внутри регионов определяется отдельно, обычно процессом распределения взносов руководят члены исполкома WADA от этих регионов. Россия в 2015 году выплатила агентству более \$1 млн, из которых 745 тысяч — официальный членский

взнос, остальное — добровольное финансирование. Согласно годовому отчету ВАДА, в 2015 году бюджет агентства составил \$27, 5 млн.

Устав ВАДА, разработанный мощной командой юристов, позволяет осуществлять разработку международных регламентов, международных стандартов и руководств, вести базы данных спортсменов, аккредитовать национальные антидопинговые организации, антидопинговые лаборатории, проводить научно-исследовательские работы, реализовывать информационные и образовательные программы. Сама ВАДА уже не проводит процедуру допинг контроля, эта функция отдана региональным и национальным антидопинговым организациям. Но! ВАДА осуществляет непосредственный контроль всех антидопинговых нарушений, включая сбор и анализ образцов, проводимых региональными и национальными антидопинговыми организациями и аккредитованными лабораториями.

В 2002 году борцы за честный спорт получили в руки еще одно мощное оружие: американский биохимик доктор Дон Кэтлин впервые разработал тест, позволяющий находить в моче спортсменов синтезированные анаболические стероиды. До того, как он придумал свою технологию, спортсменам, употреблявшим синтезированные стероиды, как правило, удавалось выходить сухими из воды.

В 2003 году ВАДА разрабатывает Всемирный антидопинговый кодекс.

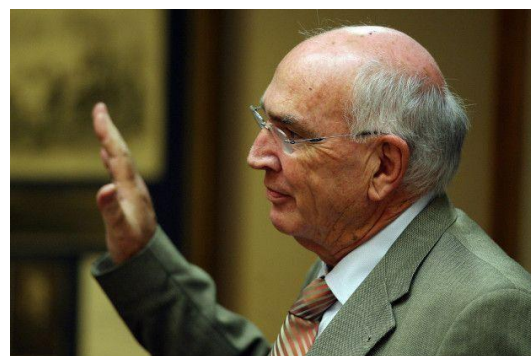


Фото. Дон Кэтлин

**МОК принял Кодекс в июле 2003 и внес поправки в Олимпийскую Хартию
Правило 52, пар. 1.1.3**

“В программу Олимпийских игр включаются только те виды спорта, в которых соблюдается Антидопинговый кодекс олимпийского движения. ”

Вторая Всемирная конференция по допингу в спорте прошла в Копенгагене (Дания) в 2003 г. Ее участники, представители органов государственной власти 80 стран мира и всех международных спортивных организаций по олимпийским видам спорта, одобрили подготовленный WADA Всемирный антидопинговый кодекс.

Кодекс и международные стандарты WADA вступили в силу с 1 января 2004 г. Кодекс является основой антидопинговой системы. Тем «учебником», который устанавливает правила для спортсменов и лиц, участвующих в подготовке спортсмена. Именно Кодекс дает определение, что такое **ДОПИНГ**.

НО!! Кодекс на тот момент являлся неправительственным документом, применимым только в отношении членов спортивных организаций. Для того, чтобы он стал законом, действующим на территории стран и обеспечивающим правовую основу, официальный статус глобальным антидопинговым нормам

на ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ЮНЕСКО ПО ВОПРОСАМ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И КУЛЬТУРЫ (3-21 октября 2005, Париж)

была предложена

Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте (19 октября 2005 года).

19 октября 2005 г. 176 государств приняли Международную конвенцию о борьбе с допингом в спорте. Таким образом, органы государственной власти этих стран взяли на себя формальные обязательства вести борьбу против применения допинга в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом.



**СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ,
ПЕДАГОГИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ**

На третьей Всемирной конференции в 2007 г. в Мадриде обновленный проект Всемирного антидопингового кодекса приняли более 600 спортивных организаций. Последняя на сегодняшний день редакция кодекса вступила в силу с 1 января 2015 г.

На протяжении четырех лет, с **2009 по 2013** годы западная пресса много писала о широкомасштабном допинге "на государственном уровне" в ГДР.

Американский журнал Newsweek опубликовал статью о программе тренировок атлетов в ГДР, в которой говорилось: "Между 1964 и 1988 годами эта страна [ГДР] с менее чем 17 миллионами населения завоевала 454 медали только на летних олимпиадах. Согласно материалам "Штази" допинг был неотъемлемой частью великолепно организованной программы подготовки спортсменов в стране".

В 2012 году крупнейший допинговый скандал накрыл велосипедный спорт: американский велосипедист Ланс Армстронг был лишен всех своих семи побед на "Тур де Франс".

Правообладатель иллюстрации
AFPImage caption: Ланс Армстронг после
очередной победы на Тур де Франс



В 2015 году в центре обвинений о применении допинга оказалась Международная федерация легкой атлетики IAAF и Россия.

Профессор Чарльз Йезалис из Пенсильванского университета в США так объясняет непрекращающиеся баталии на полях фармакологических сражений.

"Наше общество, - пишет он в статье "История допинга в спорте", - поощряет и награждает скорость, силу, размер, агрессию, и, превыше всего, победу. Проблема употребления допинга, как, впрочем, и других наркотиков – это проблема, которая вызвана спросом. Этот спрос не ограничивается спросом атлетов на препараты, улучшающие спортивную форму, но и спросом болельщиков на тот высочайший уровень достижений, который приносит допинг. Можно поспорить, что поведение атлетов и спортивных чиновников соответствует запросам "потребителей" большого спорта. В этом и заключается главный вопрос: насколько спортивных болельщиков реально заботит

применение допинга в спорте? Скорее всего, большинство из них, допинг действительно не одобряют. Но, и это самое главное, заходит ли их неодобрение настолько далеко, чтобы выключить телевизор?"

Чтобы нам разобраться, как должна быть организована борьба с допингом на современном этапе необходимо понимание сути данного явления.

Понятие допинга. Определение понятия «Допинг» на основе Всемирного антидопингового кодекса. «Бытовая» трактовка допинга как препарата, повышающего спортивный результат, ее отличие от научной.

На протяжении 60 лет специалисты так и не сумели дать четкого определения, что же такое допинг. Согласно определению медицинской комиссии МОК, допингом считалось введение в организм спортсменов фармакологических препаратов, искусственно повышающих его физические возможности (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т. д.), а также осуществляемые с теми же целями любые манипуляции с биологическими жидкостями и искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат.

Далее внесли поправки и решили (по правилам медицинской комиссии МОК), что допингом признается препарат, последствия применения которого могут быть определены средствами **допинг-контроля**. Иными словами, спортсмена можно считать принявшим допинг только в том случае, если принятое вещество может быть объективно определено в соответствующих пробах.

Но под определение "то, что повышает спортивный результат и может нанести вред здоровью", подходит, простите, и тренировка... И что же, теперь запретить спортсменам тренироваться? Думали-думали, решили добавить в формулировку еще один момент - "нарушает этические ценности спорта и правила честной игры". Но покажите мне лыжника, который отказался бы от хорошей смазки, или гонщика, который в ущерб результату сядет на худшую модель велосипеда. Все очень зыбко, и в этом была главная проблема.

В «бытовой» трактовке допинга и того интересней. Что только не отвечают спортсмены на вопрос: что такое допинг. Даже Википедия дает **неправильное** определение:

«До пинг ([англ. doping](#), от [англ. dope](#) — давать наркотики) — вещества, которые временно усиливают физическую или психологическую деятельность

организма; биологически активные вещества, способы и методы для принудительного повышения спортивной работоспособности, которые оказывают побочные эффекты на организм и для которых имеются специальные методы обнаружения. К ним, в частности, относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы. Огромное количество лекарственных средств имеет статус запрещённых для спортсменов во время тренировок и/или соревнований.»

Определение допинга дано Всемирной антидопинговой организацией ВАДА, которое прописано во Всемирном Антидопинговом кодексе.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. СТАТЬЯ 1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОПИНГА

Кодекс является основой антидопинговой системы. Тем «учебником», который устанавливает правила для спортсменов и лиц, участвующих в подготовке спортсмена. Именно Кодекс дает определение, что такое **допинг**.



Определение допинга

Статья 1.

Допинг определяется как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, приводимых в статьях 2.1-2.10 Всемирного антидопингового Кодекса.

Спортсмены или другие лица несут ответственность за незнание того, что включает в себя понятие «нарушение антидопинговых правил», а также за незнание субстанций и методов, включенных в Запрещенный список.

Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником!

Зачем нам нужно знать, что такое ДОПИНГ?

Потому что, допинг – это не только использование препаратов из Запрещенного списка, это не только положительная проба. Это ДЕСЯТЬ нарушений, за каждое из которых предусмотрено НАКАЗАНИЕ, вплоть до уголовной ответственности.

ВИДЫ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

- СТАТЬЯ 2.1. Наличие запрещенной субстанции в пробе
- СТАТЬЯ 2.2 Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- СТАТЬЯ 2.3. Уклонение от взятия проб, отказ от взятия проб или неподчинение при взятии проб
- СТАТЬЯ 2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- СТАТЬЯ 2.5. Фальсификация или попытка фальсификации любой части процесса допинг - контроля
- СТАТЬЯ 2.6. Обладание запрещенной субстанцией или методом
- СТАТЬЯ 2.7. Распространение или попытка распространения
- СТАТЬЯ 2.8 Назначение или попытка назначения
- СТАТЬЯ 2.9 Соучастие
- СТАТЬЯ 2.10. Запрещенное сотрудничество

Распространенность нарушений антидопинговых правил

Преднамеренные нарушения

Анализ нарушений антидопинговых правил за несколько последних лет показал, что на долю преднамеренных нарушений антидопинговых правил приходится почти 70% всех случаев. Преднамеренные нарушения правил, прежде всего, включают обнаружение в пробах спортсменов субстанций классов S1 «Анаболические агенты» (на долю этого класса субстанций приходится абсолютное большинство случаев), S2 «Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики», S4 «Гормоны и модуляторы метаболизма» и около половины случаев обнаружения в пробах субстанций класса S5 «Диуретики и маскирующие агенты» (к данным случаям стоит отнести преднамеренное использование спортсменами диуретиков и маскирующих агентов с целью скрыть использование других, более серьезных субстанций, например анаболических стероидов, либо с целью сокращения времени выведения данных субстанций из организма, а также использование мочегонных препаратов в тех видах спорта, где спортсмены выступают в различных весовых категориях).

Кроме того, преднамеренность нарушения характерна для всех не-аналитических дел, например, использование запрещенных субстанций

или методов, выразившееся в аномальных показателях Биологического паспорта спортсмена, назначение или распространение запрещенных субстанций и методов, соучастие в нарушении антидопинговых правил. В данных случаях санкцией будет являться либо стандартный, либо увеличенный срок дисквалификации (например, в случаях, когда спортсмен повторно нарушает антидопинговые правила, либо Антидопинговая организация доказывает, что нарушение носило длительный характер) Распространенность нарушений антидопинговых правил – непреднамеренных

На долю непреднамеренных нарушений антидопинговых правил приходится около 30% всех случаев. В подобных делах чаще всего выносится решение о снижении стандартного срока дисквалификации вплоть до выговора. Как правило, непреднамеренность касается случаев, когда в пробе спортсменов были выявлены субстанции классов S3 «Бета-2 агонисты», S9 «Глюкокортикостероиды».

Как правило, спортсмены используют препараты, содержащие субстанции указанных классов, по назначению лечащего врача без консультации со спортивным врачом, не имея при этом умысла совершить нарушение антидопинговых правил.

Большое количество дел по указанным классам субстанций касается несовершеннолетних, либо возрастных спортсменов. И в первом, и во втором случае факт нарушения происходит из-за недостаточной информированности этих возрастных групп. Как правило, несовершеннолетние спортсмены недостаточно информированы в силу того, что сравнительно недолгое время выступают на высоком уровне и посещают крупные учебно-тренировочные сборы, а в спортивных школах не всегда есть возможность прочитать полный курс по борьбе с допингом.

В результате имеют место ситуации, когда, заболев или получив травму, такой спортсмен обращается к своему лечащему врачу или прислушивается к советам родителей, и использует стандартную схему лечения. При этом ни врач, ни родители, не обладая профессиональными знаниями в области борьбы с допингом, не могут определить, какие из препаратов могут содержать запрещенные субстанции. Аналогичная ситуация складывается и в виде спорта, где выступают сравнительно возрастные

спортсмены (например, в стрельбе, где практически отсутствует возрастное ограничение на участие в соревновательной деятельности). В связи с тем, что данные сложнокоординационные виды спорта относятся к низкорисковым в части нарушения антидопинговых правил, данная аудитория не охвачена достаточным количеством образовательных мероприятий.

Вместе с тем, нередко ситуации, когда возрастные спортсмены непреднамеренно нарушают антидопинговые правила, принимая препараты, прописанные лечащим врачом по состоянию здоровья. Чаще всего в данном случае в пробах спортсменов обнаруживают субстанции класса S5 «Диуретики и маскирующие агенты».

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЫ ДОПИНГА	
ЭРИТРОПОЭТИН  Гормон, стимулирующий образование эритроцитов Искусственный аналог почечного гормона, вводится подкожно и внутримышечно Повышает выносливость, используется в циклических видах спорта (велогонки, лыжные гонки, биатлон)	АНАБОЛИЧЕСКИЕ СТЕРОИДЫ  Имитируют действие мужских гормонов - например, тестостерона Применяется в виде таблеток или инъекций Вызывает прирост мышечной массы, уменьшает жировые запасы. Часто используется в тяжелой и легкой атлетике, плавании
КРОВЯНОЙ ДОПИНГ  Переливание крови переливание собственной крови переливание крови и её компонентов от донора к реципиенту Ускоряет приток кислорода к мышцам, повышает выносливость. Используется в велоспорте, лыжах, легкой атлетике	МЕЛЬДОНИЙ  Действующее вещество - милдронат, назначают при заболеваниях сердца Нормализует работу клеток при кислородной недостаточности, улучшает внутриклеточный метаболизм Повышает выносливость, используется в различных видах спорта
САЛЬБУТАМОЛ  Бронхорасширяющий препарат, используют для лечения астмы Входит в список TUE: разрешён астматикам, запрещён здоровым спортсменам Способствует лучшему дыханию, используется как спрей для ингаляций. Чаще применяется в зимних видах спорта	ДИУРЕТИКИ  Мочегонные средства (фуросемид, хлорталидон и т.д.) Не являются допингом, но запрещены WADA Помогают выводить из организма жидкость и другие вещества, а также сбрасывать вес

Рисунок 5. Самые популярные виды допинга.

Ситуация с субстанциями класса S6 «Стимуляторы» выглядит неоднозначной, так как абсолютное большинство из них употребляются спортсменами не в чистом виде, а в составе биологически активных добавок или спортивного питания. При этом имеются случаи, когда на упаковке либо вообще не указывается запрещенная субстанция, либо указывается под другим наименованием, отличным от наименования в Запрещенном списке. Кроме того, были выявлены несколько случаев, когда из-за загрязненной производственной линии в упаковки «безобидного» спортивного питания попадали такие «тяжелые» субстанции, как анаболические стероиды.

Кроме того, при проведении обучения необходимо каждый раз подчеркивать тот факт, что исключительная ответственность за попадание запрещенных субстанций в организм спортсменов лежит исключительно на них самих. Сами спортсмены должны предотвращать случаи употребления еды, напитков или спортивного питания, содержащего запрещенные субстанции, и ни в коем случае не должны принимать вышеуказанное от незнакомых людей, и по возможности пить только из той тары, которая была открыта при спортсмене и т.д.

10 антидопинговых правил, их смысл. Суть антидопинговых правил как инструмента регламентации честной спортивной борьбы.

Антидопинговые правила стремятся сохранить неотъемлемые ценности спорта. Эти неотъемлемые ценности часто называют «духом спорта», это и есть суть олимпийского движения, это и есть честная игра.

«Дух спорта» — торжество человеческого духа и тела, и он характеризуется следующими ценностями:

- | | |
|---|----------------------------------|
| ● нравственность, честная игра и справедливость | ● командная работа |
| ● здоровье | ● увлеченность и приверженность; |
| ● совершенство исполнения | ● уважение к правилам и законам; |
| ● характер и образование | ● уважение к сопернику; |
| ● удовольствие и радость | ● смелость; |
| | ● общность и солидарность. |

Ценности:



Честность или «честная игра» — это исключительная этическая ценность для состязательных видов спорта. Если какой-то вид спорта носит характер состязательной борьбы, то эта борьба должна быть честной, иначе это уже не спорт, а «представление» или развлекательное мероприятие. Понятие «честность» сложнее, чем кажется на первый взгляд. Принято думать, что спортивные соревнования могут считаться честными, если соблюдаются относящиеся к ним правила, но в такой трактовке упускается из виду содержание данных правил. Понятно, что люди не рождаются с одинаковым «генетическим багажом», у них разный доступ к ресурсам (на что влияют финансовые, физические и даже географические факторы), у них разные стимулы и мотивация. В результате к началу состязания у каждого из них есть свои преимущества и недостатки по отношению к другим участникам. При этом, создание равных условий для всех, является обязательным, иначе спортивные состязания не будут вызывать никакого интереса. Доказательства усилий спортивного сообщества по обеспечению равных условий для всех присутствуют во всех областях. Это и правила допуска, и создание возрастных, весовых, гендерных категорий, и субсидируемое участие для малоимущих, и сами правила соревнований (разрешение или ограничение определенных действий участников), и, наконец, антидопинговые правила.

Допинг в корне противоречит духу спорта. В целях борьбы с допингом посредством пропаганды духа спорта, Кодекс требует от каждого спортсмена соблюдать правила.

В отношении нарушений антидопинговых правил, касающихся обнаружения запрещенных субстанций, во Всемирный антидопинговый кодекс включен принцип объективной ответственности. Согласно этому принципу, каждый раз, когда в пробе спортсмена обнаружена запрещенная субстанция, считается, что ответственность за это несет спортсмен. Следовательно, имеет место нарушение антидопинговых правил независимо от того, использовал ли спортсмен запрещенную субстанцию намеренно или непреднамеренно, по халатности или ошибке. Если положительная проба обнаружена у спортсмена в соревновательный период, результаты соответствующего соревнования автоматически аннулируются (статья 9 «Автоматическое аннулирование индивидуальных результатов»). Однако спортсмен может избежать санкций (статья 10.4 «Отмена срока дисквалификации ввиду отсутствия вины или небрежности») или смягчить их (статья 10.5 «Сокращение срока дисквалификации ввиду отсутствия вины или грубой небрежности»), если докажет свою невиновность или незначительную степень своей вины. Правило объективной ответственности и возможность смягчения применяемых к спортсмену санкций с учетом особых обстоятельств обеспечивают разумный баланс между эффективным принуждением к соблюдению антидопинговых правил на благо всех честных спортсменов и справедливым подходом в исключительных случаях, когда запрещенные субстанции попадают в организм спортсмена не по его вине или халатности, или же когда его вина или степень халатности незначительны. Важно подчеркнуть, что если установление факта нарушения антидопинговых правил основывается на принципе строгой ответственности, то назначение фиксированного срока дисквалификации происходит не автоматически. Принцип строгой ответственности, изложенный в Кодексе, последовательно поддерживается решениями Спортивного арбитражного суда (CAS).

Спортсмен должен знать, что нарушение антидопинговых правил может быть доказано любыми надежными способами, включая результат лабораторных исследований и другие доказательства — так называемые «не аналитические» доказательства.

Доказательства могут включать, не ограничиваясь, «биологический паспорт спортсмена» (исследование на протяжении длительного времени твоих биологических параметров), признания, показания свидетелей и другие различные документальные доказательства.

Как упоминалось ранее, спортсмен отвечает — «строгая ответственность» за все, что содержится в его организме. Для установления нарушения антидопинговых правил за использование или наличие запрещенной субстанции, не обязательно со стороны спортсмена демонстрировать умысел, вину, халатность или осознание использования. Не является оправданием нарушения антидопингового правила, например, что кто-то в окружении спортсмена или лагере дал ему запрещенную субстанцию; или, что запрещенная субстанция не была указана на этикетке продукта; или что запрещенная субстанция или метод не повлияли бы на улучшение его спортивных результатов. Если спортсмен использует или пытается использовать запрещенную субстанцию или метод, это является допингом. «Успех» или «неудача» использования или попытки использования не играет значения. Это считается допингом.

У спортсмена есть определенные обязанности:

- Вы обязаны знать и соблюдать все «применимые антидопинговые принципы и правила».
- Вы несете ответственность за то, что «употребляете», а именно за все, что Вы потребляете в пищу и пьете и все, что может оказаться в Вашем организме. Основное правило заключается в следующем: если что-то оказалось в Вашем организме, Вы несете за это ответственность. С юридической точки зрения, это называется «строгая ответственность».
- Вы должны быть доступным для взятия проб.
- Вы должны информировать медицинский персонал об их обязанностях не давать Вам запрещенные субстанции или методы.
- Вы также несете ответственность за то, что любое получаемое Вами медицинское обслуживание не нарушает Кодекс.
- Вы должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.

Тренеры, педагоги, менеджеры, агенты и другой персонал спортсмена зачастую служат примером для спортсменов. Они, также, имеют определенные обязанности, которые включают следующее:

- Они должны знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила, которые применимы к ним или к спортсменам, в подготовке которых они участвуют.
- Они должны сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
- Они должны использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- Они должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Они не должны использовать или обладать запрещенными субстанциями или методами без уважительной причины.

Очевидно, что в рамках укрепления духа спорта, обеспечения соблюдения правил и нравственных норм недостаточно предложить молодым спортсменам некую антидопинговую философию, не предоставив законные и обоснованные альтернативы для улучшения результатов.

Этическое обоснование запрещения допинга.

Почему применение допинга в спорте должно быть запрещено? Какие субстанции и методы должны быть запрещены? Какие шаги следует предпринять для обеспечения выполнения антидопинговых требований? Причины запрещения допинга в спорте могут раскрываться в виде аргументов и делиться на категории с учетом их мотивов, обращаясь к таким моментам как - мошенничество, получение преимущества, нанесение вреда; к идее об извращении допингом самой природы спорта; к утверждению о принижении человеческого достоинства и обезличиванию посредством допинга. Если говорить в общем, для оправдания существования в спорте запрещенных субстанций применяют четыре описанных ниже набора аргументов. Иногда запрет допинга оправдывают тем, что это нечестный метод. Недостаток подобной аргументации состоит в том, что допинг можно считать мошенничеством только после его запрета. Если не будет правил, запрещающих допинг, можно ли будет считать его нелегальным? Иногда в качестве другого аргумента выдвигается понятие честности, которое не связано с правилами спорта. Оно

призвано показать, что допинг по своей природе подразумевает нечестность — даже в том случае, если соревнующиеся дадут свое согласие на его применение, а спортивные правила не будут этому препятствовать. Данный аргумент слишком расплывчат и поэтому не очень убедителен. Противники применения допинга в спорте настаивают на том, что спортсмены имеют неотъемлемое право на равные для всех условия при проведении спортивных состязаний, чему мешают субстанции, способствующие улучшению спортивных показателей. Поэтому аргумент относительно мошенничества и может быть использован только в подобном контексте. Из вышесказанного следует, что будет нечестно ставить всех спортсменов, возможно против их воли, перед необходимостью использовать всевозможные субстанции и методы для улучшения своих спортивных результатов. Общеизвестно, что спорт сам по себе является рискованным занятием, и во многих видах спорта имеется риск получения травмы, т. е. физического вреда. В любом виде спорта спортсмены-профессионалы рискуют получить травму вследствие переутомления. Эти проблемы встают особенно остро в контактных и экстремальных видах спорта. Какой-же уровень риска причинения вреда можно считать допустимым или приемлемым? Насколько он может быть уменьшен через использование должного снаряжения и применение других мер безопасности, которые сейчас являются неотъемлемой частью правил в любом виде спорта? Какие риски в этом плане следует считать излишними?

Аргумент о причинении вреда может принимать самые различные формы: вред для спортсменов, прибегающих к допингу; вред для спортсменов, не прибегающих к допингу; вред для общества. Каждое из этих положений будет рассмотрено подробнее ниже.

Всемирный Антидопинговый кодекс

Кодекс является основополагающим и универсальным документом, который устанавливает международные антидопинговые правила. Кодекс является основой антидопинговой системы. Тем «учебником», который устанавливает правила для спортсменов и лиц, участвующих в подготовке спортсмена. Именно Кодекс дает определение, что такое ДОПИНГ.

Кодекс был разработан Всемирной антидопинговой организацией с учетом принципов пропорциональности и прав человека. Всемирный антидопинговый кодекс был впервые принят в 2003 году на Второй Всемирной конференции по допингу в спорте в Копенгагене (Дания) и начал действовать в 2004 году. Ее участники, представители органов государственной власти 80 стран мира и всех международных спортивных организаций по олимпийским видам спорта, одобрили подготовленный WADA Всемирный антидопинговый кодекс.

Примечание: Кодекс изменялся в 2009 и 2015 годах. Последняя версия Всемирного антидопингового кодекса вступила в силу 1 января 2015 года.

Для того, чтобы он стал законом, действующим на территории стран и обеспечивал правовую основу, официальный статус глобальным антидопинговым нормам на ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ЮНЕСКО ПО ВОПРОСАМ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И КУЛЬТУРЫ (3-21 октября 2005, Париж) была предложена Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте (19 октября 2005 года), которую приняли 176 государств.

Российская Федерация ратифицировала конвенцию

26 декабря 2006 года*

**Федеральный закон «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» от 27 декабря 2006 г. N 240-ФЗ*

Таким образом, Российская Федерация взяла на себя обязательства вести борьбу против применения допинга в спорте в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом и выполнять все антидопинговые правила. С этого момента во все законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации были внесены соответствующие изменения.

Положения Всемирного антидопингового кодекса защищают фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех Спортсменов, а также обеспечивают создание согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ, как на международном, так и на национальном уровнях, чтобы раскрывать, сдерживать и предотвращать случаи применения допинга.

Официальный текст Всемирного антидопингового кодекса существует в английской и французской версии и опубликован на сайте Всемирного ан-

тидопингового агентства в установленном порядке. В случае любых расхождений в чтении Кодекса английская версия является превалирующей. Русский перевод Всемирного антидопингового кодекса является рабочим правовым документом, который может применяться в практике спортивных организаций. Издание предназначено для тренеров, спортсменов, спортивных педагогов, деятелей физкультуры и спорта, врачей, юристов, социальных работников и представителей смежных специальностей.

В Кодексе излагаются специфические антидопинговые правила и принципы, которым должны следовать организации, ответственные за принятие, реализацию и исполнение антидопинговых правил в силу своих полномочий:

Международный олимпийский комитет,
Международный паралимпийский комитет,
Международные федерации,
Национальные олимпийские и паралимпийские комитеты,
Организаторы крупных спортивных мероприятий и
Национальные антидопинговые организации.

Все положения Кодекса обязательны и должны исполняться данными организациями, спортсменом или иным лицом.

С полным текстом Кодекса можно ознакомиться на сайте Всемирного антидопингового агентства (с русскоязычной версией Кодекса можно ознакомиться на сайте «РУСАДА» (www.rusada.ru)).

В документе изложены определения:

что такое допинг

по отношению к кому применяется Кодекс,

нарушение антидопинговых правил,

анализ проб

ответственность спортсменов и персонала

санкции к спортсменам

и международные стандарты:

Список запрещенных веществ и методов,

Международный Стандарт по терапевтическому использованию, т.е. исключения из перечня запрещенных веществ и методов, процедура оформления документов для использования запрещенных препаратов и методов,

Международный Стандарт по тестированию и расследованиям, т.е. процедурные правила тестирования,

Международный Стандарт для лабораторий, т.е. правила проведения анализа допинг проб, оборудование методики,

Международный Стандарт по сохранению конфиденциальности

Международный Стандарт по соответствию сторон

КОДЕКС 2015



Международные стандарты составляет неотъемлемую часть Всемирного антидопингового кодекса и является обязательным к применению.

Подписавшиеся стороны обязаны соответствовать ряду юридических, технических и операционных требований, которые указаны в Кодексе и сопутствующих ему Международных Стандартах. Такое соответствие необходимо для реализации гармонизированных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровне, чтобы спортсмены и другие заинтересованные стороны могли соревноваться в свободной от допинга среде, на равных условиях везде в сфере спорта.

Настоящий Кодекс позволяет ВАДА осуществлять мониторинг и принуждение к исполнению соответствия подписавшихся сторон Кодексу и Международным Стандартам. Настоящий Кодекс также требует от подписавшихся сторон сообщать о своем соответствии ВАДА.

На основании обязательных руководящих принципов и положений Кодекса все государства, подписавшие Конвенцию, разработали и приняли Антидопинговые правила. Все национальные федерации по видам спорта разработали свой устав, куда включены положения всемирного антидопингового кодекса с учетом специфики видов спорта.

Общероссийские антидопинговые правила

Общероссийские антидопинговые правила разработаны в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом и с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и утверждены приказом Минспорта России от «09» августа 2016 г. № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года).



Положения настоящих Правил соответствуют положениям Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19.10.2005, Всемирного антидопингового кодекса 2015 года, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством 15.11.2013 и Международных стандартов ВАДА.

Иными словами, это просто адаптированный перевод Всемирного антидопингового кодекса 2015 года на русский язык. Отдельные положения Кодекса включены в настоящие Правила без внесения существенных изменений, за исключением незначительных изменений при переводе в отношении названия организации, вида спорта, номеров разделов и т.д. Положения Кодекса, не вошедшие в настоящие Правила, подлежат применению на основании Конвенции.

На кого распространяются правила?

Область применения правил.

Юридические лица

1. Общероссийская антидопинговая организация.
2. Общероссийские спортивные федерации.

3. Лаборатории, аккредитованные или иным образом одобренных ВА-ДА, другой уполномоченной антидопинговой организацией.
4. Физкультурно-спортивные организации.
5. Спортивные федерации.
6. Организаторы физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых на территории Российской Федерации.

Физические лица

1. Все спортсмены, принимающих участие в спортивных соревнованиях, организованных физкультурно-спортивной организацией, зарегистрированной на территории Российской Федерации
2. Весь персонал* спортсмена, работающий, оказывающий медицинскую помощь и помогающий спортсменам

**Любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное Лицо, работающее со Спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных Соревнованиях, родитель или иной законный представитель, несовершеннолетнего спортсмена.*

Определение допинга

**Допинг определяется как совершение одного или нескольких нарушений Правил, приводимых в пунктах 2.1-2.10
Общероссийских антидопинговых правил**

Таким образом, определение допинга в Общероссийских антидопинговых правилах = определению допинга Всемирного Антидопингового кодекса.

Самостоятельная работа

Задание для самостоятельной работы: анализ «лент новостей» (с использованием интернета) за последние 3-6 месяцев с целью найти новейшие публикации по проблеме «допинговых скандалов».

Поиск информации, сколько российских представителей каких видов спорта было уличено в допинге за последний год.

Анализ статистической информации о наказаниях спортсменов за нарушения антидопинговых правил за последний год (по материалам официальных сайтов Российского антидопингового агентства РУСАДА, Всемирного антидопингового агентства ВАД)

Источники фотографий:

Фото. Томас Хикс на финише

[https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B8%D0%BA%D1%81,_%D0%A2%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%81_\(%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B8%D0%BA%D1%81,_%D0%A2%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%81_(%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD))

Фото. Олимпийские игры в Амстердаме в 1928 года -

<https://humus.livejournal.com/2484549.html> Фото. Смерть Курта

Йенсена - <https://tgraph.io/Neprestupnyj-Olimp-12-07>

Фото. Смерть Томми Симпсона -

<https://cyclepedia.ru/content/tommy> Фото. Бен

Джонсон -

[https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%BE%D0%BD%D1%81%D0%BE%D0%BD,%D0%91%D0%B5%D0%BD_\(%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%BE%D0%BD%D1%81%D0%BE%D0%BD,%D0%91%D0%B5%D0%BD_(%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82))

Фото. Дон Кэтлин -

<http://alumni.mgimo.ru/page/adaptive/id31258/blog/3293079/?ssoRedirect=t&ssoRedirect=true>